



400mL献血に

ご協力をお願いします！

場所	時間
内外精機工業(株) 三朝工場	9:30~10:30
三朝町総合文化ホール	14:00~15:30
三喜苑	16:30~17:30

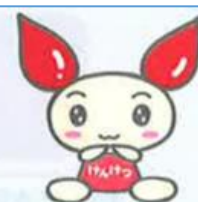
40名以上のご協力を
必要としております！

※事前にご確認をお願いいたします。

責任ある
献血とは



お願い！



輸血を受ける患者さんのために「責任ある献血※」をお願いします。

※エイズなどの検査を目的に献血を絶対にしないこと、問診に正しく答えて献血していただくこと

次に該当する方は献血をご遠慮ください

献血をご遠慮
いただく場合とは



- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

「口内炎」、「風邪の症状」、
「傷・ケガ」がある方も
献血をご遠慮いただいています。

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

次に該当する方は職員にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

【当日服用していてもOK】

- ・ 血圧の薬
- ・ 尿酸値を下げる薬
- ・ アレルギーの薬
- ・ ビタミンやミネラルなどのサプリメント
- ・ 高脂血症の薬
- ・ 一般的な胃腸薬
- ・ 漢方薬

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

※例外もあります。
当日医師が体調やその他の問診から総合的に採血の可否を判断させていただきます。

400mL献血
の
基準

【年齢】 男性 17歳～69歳 / 女性 18歳～69歳

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。

【体重】 50 kg 以上

【時間】 約 40 分（採血にかかる時間は10～15分程度です。）

※混雑状況に左右されます。ご了承ください。



日本赤十字社

ラブラッド



Android



iPhone

アプリ会員登録しよう！

献血をすると ポイント がたまる！

事前問診で 受付時間短縮！

※受付の15分前までにご入力ください。

Reserve

ご予約特典
あります！

汗拭きシート
プレゼント！



令和8年1月4日(日)をもちまして、
献血カードの新規発行・更新が終了いたします。
この機会にぜひアプリ登録をよろしくお願いいたします。

輸血を必要とする方に血液を安定的にお届けするため、

お1人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

あなたのご協力を心よりお待ちしております。

【お問い合わせ先】 鳥取県赤十字血液センター ☎ 0857-24-8101