

三徳地域だより 三徳通信 (令和7年10月号)

三徳地区「ゴルフ大会」を開催します。

◆日時:2025年10月11日(土) 午前9:16(第1組スタート)

◆場所:奥津ゴルフ倶楽部 ◆会費:2,000円

※初心者の方でも大歓迎ですので、参加希望の方は10/5(日)までに、三徳地域協議会までお申込みください。

*開会式 9:05

(練習グリーン前に全員集合)

*元JA三徳支所前8時出発



三徳地区ふれあい運動会

大いに盛り上がりにぎやかな運動会でした。

9月21日(日)、三徳センター体育館において三徳地区ふれあい運動会を開催しました。当日は、多くの来場者で笑いあり、涙あり、会場は大いに盛り上がっていました。競技を終え、三徳シニアクラブさんによる、おにぎりとお汁がふるまわれ、美味しい美味しいと大変好評で、みなさん笑顔で召し上がっておられました。お腹も満たされラストは、お楽しみ抽選会です。抽選券を片手にわくわくしながら読み上げられる番号に聞き入っておられました。歓声とどよめきの入り混じる抽選会を終え、ケガもなく楽しく全日程を終了することが出来ました。運動会関係者のみなさま大変お疲れ様でした。



多肉植物寄せ植え講習会 を開催しました。

9.7(日)参加者12名で楽しく多肉植物の寄せ植えを行いました。当日は、多肉植物の生産者(片柴)秋山一寛さんの指導の下、鉢選びからはじまり、土入れ、多肉植物選び、管理の方法等、時間たっぷり使って参加された皆さんお気に入りの寄せ植えを完成させました。



三徳・小鹿・みささ村グラウンドゴルフ交流大会を開催しました。

9.22(月)秋の気配を一気に感じられるすがすがしい天候の下、第5回目となる、3地区交流グラウンドゴルフ交流大会を開催しました。みなさん日頃の練習の成果を十分に発揮され、元気に楽しくプレーされました。また、地域を超えた本大会でより交流を深めることが出来ました。



成績発表

【団体戦】①みささ村 ②三徳 ③小鹿

【個人戦】①(みささ)角田好恵②(みささ)清水精二③(小鹿)山本鈴江

きのこ園の「工場見学」&とうふちくわの里で「てんぷら作り体験」



11月10日(月)

エリンギとえのき茸の成長していく過程を20～30分かけて間近に見ていただきます。(プチお土産付き)

●行程

三徳センター(9:00 発) ⇒ (八頭町)北村きのこ園で工場見学⇒(八頭町)大江の郷でお買い物

好きな具材を選んで出来立てあつあつのてんぷら作りを体験します。(天ぷら2枚製作)



(13:30～14:30)

⇒ (河原町)とうふちくわの里ちむらで天ぷら作り体験 ⇒ (鳥取砂丘)見晴らしの丘でお食事

せいろ蒸し3段(大山どり、わかめ蕎麦、大山どりそばろご飯)の付いた大山鶏せいろ蒸し御膳を頂きます。

⇒かろいち・わったいなでお買い物 ⇒ 三徳センター(16:00 到着予定)

●参加費 2,000円 ※当日集金します。 ●定員 15名(先着順とします)

●参加を希望される方は、10/31(金)までに三徳センター(電話 43-1939)へお申込ください。



三徳地域グラウンドゴルフ大会を開催します。

勝敗に関係なく、心のリフレッシュと住民同士の交流を目的とします。

とき:10月23日(木) 9:30～開会式 雨天中止

○場所:ふるさと健康むら(現地集合) ※中止の場合前日に連絡します。

○競技方法:8ホール3ラウンドの合計打数で順位を決定します。

○表彰:1位～3位、とび賞、ホールインワン賞、BB賞、**全員に参加賞**

○参加を希望される方は、10/17(金)までに三徳センターへ！

豪華景品？豪華弁当？付き！たくさんのご参加お待ちしております！

「三徳元気市」を開催します！

どんな野菜が並ぶかお楽しみ♪

11/9(日)9:00～12:00

(三徳センター駐車場)

出店者を募集します！

お野菜の販売、フリーマーケットなど出店品目について、まずは三徳センターまでご相談ください。

9月の出来事と10月の行事予定

◆9月の出来事

- 7日 多肉植物寄せ植え講習会
- 11日 いきいき健幸教室
- 21日 三徳地区ふれあい運動会
- 22日 三徳小鹿みささ村 GG 交流大会
- 28日 三徳センター草刈作業

◆10月の行事予定

- 9日 いきいき健幸教室
- 17日 料理講習会(ローリングストック活用講習会)
- 23日 三徳地域グラウンドゴルフ大会
- 25日 青少年女性福祉部会

運動会の忘れ物です！



お心当たりのある方は三徳センターへ！



今回の料理講習会は！

ローリングストック活用講習会

〔ローリングストック法とは・・・〕
日常的に食品や日用品を備蓄し、消費した分だけを補充することで、常に一定量のストックを維持する方法です。

10月17日(金) 10:00～

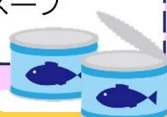
参加費
300円

★場所:三徳センター調理室

★定員:12名 ★エプロン、三角巾、マスク持参

★申込〆切:10月10日(金)

メニュー ・いわし缶のかばやき風
・さば缶のチャプチェ ・即席スープ
・豆腐のトリュフ風チョコ



花植えご協力をお願い 是非ご協力をお願いします

三徳センター玄関前に季節の花を植えます。ご協力頂ける方は10/24(金)10時～行いますので、三徳センターにお集りください。

～三徳センターの予約申し込みについて～

- センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときより美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴 (三徳センター) 電話43-1939 (FAX 兼)

Eメール: mitokukyougikai@gmail.com (月～金 9:00～16:00 勤務しています。)

役 場:【企画健康課】43-3506