

# デジタルヘルスで 保とう健康！貯めようポイント！

## アプリで健康づくりを習慣化



測定リング

歩数・心拍数・運動強度  
睡眠・活動量・血中酸素  
ストレス指数・睡眠時心拍数  
デスクワーク時間など

豊富なデータを測定可能！

## Vital Gainアプリ



グラフ形式で視覚的に  
わかりやすく表示！！

## 参加特典について

頑張った分だけポイントが貯まる！

**最大2,000円分**のポイントが貯まります。

※スマホアプリのみで参加する場合は1,000円分となります



さらに！！  
**三朝温泉入浴券**  
もプレゼント！



Vital Gainアプリ

①Vital Gainアプリ利用で  
ポイントが貯まる！

②温泉入浴で  
ポイントが貯まる！！

③アンケートに答えると  
ポイントが貯まる！！！！

貯めたポイントは  
電子マネーなどに交換可能！

## 参加申込について

○ 期間 12月6日(土)～12月12日(金)

○ 場所 旧三朝小学校、町総合スポーツセンター 他

詳しくは裏面を  
ご確認ください！

## ☆参加受付期間・会場について

日付	12/6(土)	12/7(日)	12/8(月)	12/9(火)	12/10(水)	12/11(木)	12/12(金)
会場	旧三朝小学校						
受付時間	12:00 ～ 17:00	10:00 ～ 17:00	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00

※ 期間中の水・金曜日は町総合スポーツセンター「運動の相談窓口」においても受付行っています（時間 13:00～15:00）

## ☆参加申込について

① 所要時間：30分程度

受付

簡易測定  
アプリ連携

操作説明  
アンケート回答

※事前に「BMI（身長と体重）・血圧」を測定いただいたうえで  
お越しいただくとスムーズに申込を行えます。

② 持ち物：500円（参加費用）、スマートフォン

### 注意事項

- スマートフォンを所持し、「Vital Gainアプリ」のインストールと活用が前提となります。
- アプリ利用時の通信費は自己負担になります。
- 「測定リング」のサイズはUSサイズ7・8・10号になります。  
※いずれもサイズが合わない場合は、「測定バンド」をお渡しします。
- 金属アレルギーがある方は、「測定バンド」をご使用いただけます。
- 測定機器を紛失、破損させた際は、代金を負担いただく場合がございます。
- 「Vital Gainアプリ」のご利用にはiOS15.3が使用可能なiPhone  
又はAndroid12.1が使用可能なAndroidが必要になります。
- 本事業を通じて取得した個人情報及び要配慮情報等については、  
三朝町・岡山大学・三朝温泉病院に共有いたします。
- 測定値によって、医療機関へご案内することもございます。



測定リング



測定バンド



Vital Gain  
アプリ

## お問い合わせ

三朝町役場企画健康課：0858-43-3506  
株式会社Y4.com：050-3528-7907

### 測定リングサイズの確認

確認したい号数の長方形を点線で切り取り、指に巻きつけてサイズを確認してください。

7号

8号

10号

# ラドン体操終了後に申込みできます！ デジタルヘルスで 保とう健康！貯めようポイント！

## アプリで健康づくりを習慣化



測定リング

歩数・心拍数・運動強度  
睡眠・活動量・血中酸素  
ストレス指数・睡眠時心拍数  
デスクワーク時間など

豊富なデータを測定可能！

## Vital Gainアプリ



グラフ形式で視覚的に  
わかりやすく表示！！

## 参加特典について

頑張った分だけポイントが貯まる！

**最大2,000円分**のポイントが貯まります。

※スマホアプリのみで参加する場合は1,000円分となります



さらに！！  
**三朝温泉入浴券**  
もプレゼント！



Vital Gainアプリ

①Vital Gainアプリ利用で  
ポイントが貯まる！

②温泉入浴で  
ポイントが貯まる！！

③アンケートに答えると  
ポイントが貯まる！！！！

貯めたポイントは  
電子マネーなどに交換可能！

## 参加申込について

## 参加者募集

出張！参加相談窓口 in 文化ホール

○ 日時 12月8日(月) 10時～13時

○ 場所 文化ホール2階 国際交流室

詳しくは裏面を  
ご確認ください！

ラドン体操前後で申込みできます！

# デジタルヘルスで 保とう健康！貯めようポイント！

アプリで健康づくりを習慣化



測定リング

歩数・心拍数・運動強度  
睡眠・活動量・血中酸素  
ストレス指数・睡眠時心拍数  
デスクワーク時間など

豊富なデータを測定可能！

Vital Gainアプリ



グラフ形式で視覚的に  
わかりやすく表示！！

参加特典について

頑張った分だけポイントが貯まる！

**最大2,000円分**のポイントが貯まります。

※スマホアプリのみの場合は1,000円分となります



さらに！！  
**三朝温泉入浴券**  
もプレゼント！



Vital Gainアプリ

①Vital Gainアプリ利用で  
ポイントが貯まる！

②温泉入浴で  
ポイントが貯まる！！

③アンケートに答えると  
ポイントが貯まる！！！！

貯めたポイントは  
電子マネーなどに交換可能！

参加者募集

参加申込について

ご希望の方は**13時**  
までにお越しください

出張！参加相談窓口 in スポーツセンター

○ 日時 12月10日(水) 13時～14時

○ 場所 町総合スポーツセンター 会議室

詳しくは裏面を  
ご確認ください！

# 竹田地区で申込みできます！

## デジタルヘルスで 保とう健康！貯めようポイント！

### アプリで健康づくりを習慣化



測定リング

歩数・心拍数・運動強度  
睡眠・活動量・血中酸素  
ストレス指数・睡眠時心拍数  
デスクワーク時間など

豊富なデータを測定可能！

Vital Gainアプリ



グラフ形式で視覚的に  
わかりやすく表示！！

### 参加特典について

頑張った分だけポイントが貯まる！

**最大2,000円分**のポイントが貯まります。

※スマホアプリのみで参加する場合は1,000円分となります



さらに！！  
**三朝温泉入浴券**  
もプレゼント！



Vital Gainアプリ

①Vital Gainアプリ利用で  
ポイントが貯まる！

②温泉入浴で  
ポイントが貯まる！！

③アンケートに答えると  
ポイントが貯まる！！！！

貯めたポイントは  
電子マネーなどに交換可能！

### 参加申込について

## 参加者募集

スマホ講習会と  
同日に開催

出張！参加相談窓口 in竹田

○日時 12月9日(火) 10時～12時

○場所 竹田公民館

詳しくは裏面を  
ご確認ください！



# 高勢地区で申込みできます！

## デジタルヘルスで 保とう健康！貯めようポイント！

### アプリで健康づくりを習慣化



測定リング

歩数・心拍数・運動強度  
睡眠・活動量・血中酸素  
ストレス指数・睡眠時心拍数  
デスクワーク時間など

豊富なデータを測定可能！

Vital Gainアプリ



グラフ形式で視覚的に  
わかりやすく表示！！

### 参加特典について

頑張った分だけポイントが貯まる！

**最大2,000円分**のポイントが貯まります。

※スマホアプリのみで参加する場合は1,000円分となります



さらに！！  
**三朝温泉入浴券**  
もプレゼント！



Vital Gainアプリ

①Vital Gainアプリ利用で  
ポイントが貯まる！

②温泉入浴で  
ポイントが貯まる！！

③アンケートに答えると  
ポイントが貯まる！！！！

貯めたポイントは  
電子マネーなどに交換可能！

### 参加申込について

## 参加者募集

出張！参加相談窓口 in高勢

○日時 12月11日(木) 10時～12時

○場所 高勢公民館

詳しくは裏面を  
ご確認ください！

三徳・小鹿地区の方、お近くで申込みできます！

# デジタルヘルスで 保とう健康！貯めようポイント！

アプリで健康づくりを習慣化



測定リング

歩数・心拍数・運動強度  
睡眠・活動量・血中酸素  
ストレス指数・睡眠時心拍数  
デスクワーク時間など

豊富なデータを測定可能！

Vital Gainアプリ



グラフ形式で視覚的に  
わかりやすく表示！！

参加特典について

頑張った分だけポイントが貯まる！

**最大2,000円分**のポイントが貯まります。

※スマホアプリのみで参加する場合は1,000円分となります



さらに！！  
**三朝温泉入浴券**  
もプレゼント！



Vital Gainアプリ

①Vital Gainアプリ利用で  
ポイントが貯まる！

②温泉入浴で  
ポイントが貯まる！！

③アンケートに答えると  
ポイントが貯まる！！！！

貯めたポイントは  
電子マネーなどに交換可能！

参加申込について

参加者募集

出張！参加相談窓口 in 三徳・小鹿

○日時 12月15日(月) 10時～14時

○場所 三徳センター

※要申込：企画健康課 43-3506 締切：12/12(金)17時

詳しくは裏面を  
ご確認ください！