

# 小鹿地域協議会だより

(令和7年12月号)

【発行】小鹿地域協議会 (☎:43-1932/✉oshikakyougikai@gmail.com)



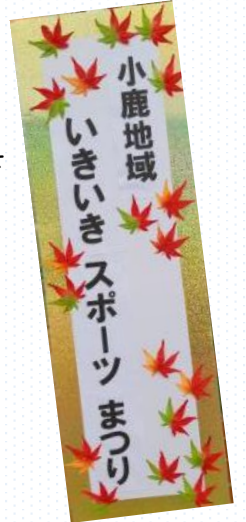
『お困り事』の相談に乗ります。  
お気軽にご連絡ください。



☎ 43-1932  
(090-1012-9116)

## 小鹿地域いきいきスポーツまつり

11月16日(日)バンビセンターにて、第2回小鹿地域いきいきスポーツまつりを開催しました。  
当日は、町内外からおよそ100名にお越しいただき、グランドゴルフホールインワンチャレンジやモルック体験、eスポーツ・太鼓の達人の体験をはじめ、各種バザーも大盛況☆  
そして、今回のメインイベントは、鳥取だらずプロレスさんのステージ!!  
ちびっこプロレス教室等で実際にリングに上がらせていただいたり、面白い演出も取り入れた白熱する本格プロレスマッチを観戦したりと、盛りだくさんな企画で、小鹿地域はとっても賑やかな一日になりましたよ。  
スポーツまつりの開催にあたり、ご来場くださった方々をはじめ、出店や運営にご協力くださった皆さん、快く小鹿に来てくださった鳥取だらずプロレスの皆さん、全ての皆さんに感謝いたします。  
本当にありがとうございました。





## 小鹿溪 秋のおもてなし

11月9日(日)神倉・冠巖展望駐車場にて、有志の方のご協力のもと、“小鹿溪秋のおもてなし”を開催しました。

この事業は、小鹿溪地内の県道が災害の影響で長期間通行止めとなっていますが、そんな状況でも小鹿溪を訪れてくださる方をおもてなししたいという思いで始め、今年は2回目の開催でした。

当日はあいにくの雨模様でしたが、おこわや秋の実りのお弁当、農産物、焼き芋、コーヒ一等の販売の他、無料のなめこ汁のふるまいでおもてなし☆

開店前から待っていてくださった方もあり、本当に有難かったです。

以前のように多くの方に小鹿溪の美しさを見て来ていただけるよう、一日も早い災害復旧を願うばかりです。小鹿溪にお越しくくださった皆さん、出店にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。



## “野菜たっぷり料理教室”

10月23日(木)バンビセンターにて、今年2回目の料理教室を開催しました。

今回のテーマは、[カルシウムたっぷりメニュー]。

食生活改善推進員さんからの説明を受け、早速調理を始めた参加者の皆さんは、しっかり分量を量り、時間を計り、確認し合いながら手際良く4品を完成させられましたよ❀

完成後の試食会では、料理の感想はもちろん、それぞれの近況や情報交換をしながら和やかなひと時を過ごしました。

生涯骨太を目指して、バランスの良い食生活を心がけていきましょうね。

### メニュー

- ・鯖そぼろのビビンバ
- ・エビと豆腐のあんかけ
- ・チーズ茶わん蒸し
- ・ピザ



あっという間に12月を迎え、今年も残すところ1カ月となりました。今年も様々な事業を実施しましたが、特に、小鹿川で遊ぼう・モルック大会&ピザ作り教室・小鹿西郷地区 GG 交流大会・いきいきスポーツまつり等の大きな事業の開催にあたっては、多くの地域の皆様のご協力をいただきました。ありがとうございました。来年も変わらぬご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

