

# デジタルヘルスで 保とう健康！貯めようポイント！

## アプリで健康づくりを習慣化



測定リング

歩数・心拍数・運動強度  
睡眠・活動量・血中酸素  
ストレス指数・睡眠時心拍数  
デスクワーク時間など

豊富なデータを測定可能！

## Vital Gainアプリ



グラフ形式で視覚的に  
わかりやすく表示！！

## 参加特典について

頑張った分だけポイントが貯まる！  
最大2,000円分のポイントが貯まります。  
※スマホアプリのみで参加する場合は1,000円分となります



さらに！！  
三朝温泉入浴券  
もプレゼント！



Vital Gainアプリ

① Vital Gainアプリ利用で  
ポイントが貯まる！

② 温泉入浴で  
ポイントが貯まる！！

③ アンケートに答えると  
ポイントが貯まる！！！！

貯めたポイントは  
電子マネーなどに交換可能！

## 申込について

○ 期間 12月26日(金), 27日(土) 10:00~18:00

○ 場所 町総合スポーツセンター 会議室

○ 申込 予約制

⇒ご希望の来館時間を電話(43-3506)にてお伝えください

## ☆当日の流れ

## イメージ図

① 所要時間：30～45分程度

受付

簡易測定  
アプリ連携

操作説明  
アンケート回答

② 持ち物：500円（参加費用）、スマートフォン

### ※事前に

① 「BMI（身長と体重）・血圧」を測定いただく

② アプリのダウンロードを行っていただく

上記2点をご対応いただいたうえでお越しいただきますとスムーズに申込を行います。



Android



iPhone

### 注意事項

- スマートフォンを所持し、「Vital Gainアプリ」のインストールと活用が前提となります。
- アプリ利用時の通信費は自己負担になります。
- 「測定リング」のサイズはUSサイズ7・8・10号になります。  
※いずれもサイズが合わない場合は、「測定バンド」をお渡しします。
- 金属アレルギーがある方は、「測定バンド」をご使用いただけます。
- 測定機器を紛失、破損させた際は、代金を負担いただく場合がございます。
- 「Vital Gainアプリ」のご利用にはiOS15.3が使用可能なiPhone  
又はAndroid12.1が使用可能なAndroidが必要になります。
- 本事業を通じて取得した個人情報及び要配慮情報等については、  
三朝町・岡山大学・三朝温泉病院に共有いたします。
- 測定値によって、医療機関へご案内することもございます。



測定リング



測定バンド



Vital  
Gain  
アプリ

## お問い合わせ

三朝町役場企画健康課：0858-43-3506

株式会社Y4.com：050-3528-7907

### 測定リングサイズの確認

確認したい号数の長方形を点線で切り取り、指に巻きつけてサイズを確認してください。

7号

8号

10号