

自分のための防災計画（風水害や土砂災害）

「三朝町マイ・タイムライン」



なまえ

<避難する場所>

指定緊急避難場所	移動時間
	徒歩 _____ 分
指定避難所	移動時間
	徒歩 _____ 分、車 _____ 分
※普段から避難経路を確認しておきましょう。	

<確認事項>

家族に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児等)がいる？	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
※ <input type="checkbox"/> Yes で災害の危険性があるお宅は、警戒レベル3「高齢者等避難」の発令で避難しましょう。	
独自の避難タイミング、避難する場所	

<家の危険性>

① 洪水浸水想定区域内？	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
② ①が <input checked="" type="checkbox"/> Yes の場合 最大規模の水位？	<input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0.5～3m <input type="checkbox"/> 3m以上
※水位が 0.5m以上の場合、気象状況や避難情報等で立退き避難が必要となります。	
③ 土砂災害(特別)警戒区域内？ 警戒区域…イエローゾーン 特別警戒区域…レッドゾーン	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
※ <input checked="" type="checkbox"/> Yes の場合、避難情報等で立退き避難が必要となります。	

※にチェックしましょう。

警戒レベル	避難情報等	行動計画（記入しましょう）	必要時間
レベル1	早期注意情報 (気象庁が発表)	(例) 家族の今後の予定を確認 ① _____ ② _____	(例) 10分
レベル2	大雨、洪水注意報 (気象庁が発表)	(例) 気象情報をチェック ① _____ ② _____	(例) 5分
レベル3	大雨、洪水警報 (気象庁が発表) 高齢者等避難 (町が発令)	(例) 非常持出品を確認 ① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____ ⑤ _____	(例) 10分
レベル4	土砂災害警戒情報 (県と気象庁が共同で発表) 避難指示 (町が発令)	(例) 避難することを親戚、集落役員に連絡し避難開始 ① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____ ⑤ _____	(例) 5分
<レベル4までに危険な場所から全員避難>			
レベル5	大雨特別警報 (気象庁が発表) 緊急安全確保 (町が発令)	命の危険、直ちに安全確保 すでに災害が発生、切迫している状況 家の2階など被害を受けるおそれの少ない場所に移動	

※避難行動に時間を要する方（高齢者や身体の不自由な方等）は、高齢者等避難で避難を開始しましょう。

「三朝町マイ・タイムライン」を作成しましょう！

「三朝町マイ・タイムライン」とは

「マイ・タイムライン」とは、町民一人ひとりの防災行動計画であり、風水害や土砂災害などの危険性がある時に、自分や家族が「いつ」、「誰が」、「何をするのか」などの防災行動をあらかじめ整理しておく計画のことです。

三朝町の防災マップ等をご覧いただき、自分の家の危険性や、どの避難所に避難するのか等を確認しながら、「三朝町マイ・タイムライン」を作成しましょう。



マイ・タイムライン作成ポイント

①避難所を確認する

○町の指定避難所、指定緊急避難場所及び集落の公民館だけでなく、安全な場所にある親戚や知人宅などへの避難も検討してみましょう。

②防災マップで災害の危険性を確認する

○自宅や自宅付近に洪水浸水や土砂災害のおそれがないか確認しましょう。

- ・洪水浸水想定区域（計画規模）：[防災マップ「浸水害」](#)
- ・土砂災害(特別)警戒区域：[防災マップ「土砂災害」](#)
- ・三朝町の地震想定：[防災マップ「地震」](#)

③防災気象情報や避難情報を確認する

○気象庁が発表する気象情報や町が発令する避難情報の意味や入手方法を確認しましょう。

避難の準備や開始のタイミングを決める目安になります。

- ・警戒レベルと避難の流れ：[防災マップ「避難のポイント」](#)

④避難開始のタイミングを決める

○避難情報などをもとに、避難開始のタイミングを考えましょう。

⑤避難開始までにすべき行動を考える

○避難開始までの時間に自分や家族がしなければならない準備や時間の経過を考えながら順番を決めましょう。

◆災害はいつ起こるかわかりません。日頃からの備えも防災マップで確認しておきましょう。



【お問い合わせ先】

三朝町総務課危機管理局

電話：0858-43-3500

メール：saigai@town.misasa.tottori.jp