

第3回 三朝町健康マーじゃん大会



世代間交流でフレイル予防

※フレイル：「健康」と「要介護」の中間の状態の事で「虚弱」を意味します。

健康マーじゃんとは「賭けない、飲まない、吸わない」をルールとした「健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を目的とした麻雀の事です。

過去に経験のある方や未経験でこれからやってみたいと思っている方などたくさんのご参加お待ちしております。

日にち 令和8年7月29日(水)
時間 9:30~15:00
受付 9:00~
場所 三朝町立福祉センター

詳細は裏面

【申し込み】

三朝町社会福祉協議会
682-0125 鳥取県東伯郡三朝町横手 50-4
電話 43-3388 FAX 43-3378