

三朝町生活支援体制整備事業  
第3回三朝町健康マーじゃん大会開催要項

- 1 主 管 支え愛ネット・ミササ(三朝町生活支援体制整備事業協議体)
- 2 目 的 フレイル予防を目的とした「健康づくり・仲間づくり・生きがいくくり」
- 3 日 時 **令和8年7月29日(水)**  
(1)選手受付 9:00~9:20  
(2)開始式 9:30  
(3)競技時間 10:00~15:00(終了後 表彰・閉会式)
- 4 競技会場 **三朝町立福祉センター レスポワール 集会室**  
( 三朝町横手50-4 TEL: 0858-43-3388 )
- 5 参加資格 三朝町在住・在勤の人。三朝町に関係する人。
- 6 募集定員 32名 (先着順)
- 7 競技種目 個人戦
- 8 競技方法 (1) 競技に使用するテーブルは、手積み式とする。  
(2) 1ゲームは半荘東南まわしとし、半荘の制限時間は50分とする。  
(3) 全4ゲームの総合ポイントで順位を競う。  
(4) 「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行う。  
(5) すべての対局は、制限時間到達時の局で終了することとする。  
(6) 順位の決定にあたり、ポイントが同点の場合は年齢の高い選手を上位とする。  
(7) 詳細は当日説明する。
- 9 競技規則 日本健康麻将協会・全国麻雀段位審査会・日本麻雀連盟が定めるねんりんピック健康マーじゃん競技規定を準用する。左記QRコード参照。
- 10 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 11 参加料 無 料
- 12 表 彰 1~3位に表彰状を贈る。
- 13 申 込 ◇【申込先】  
〒682-0125 三朝町横手50-4 三朝町立福祉センター  
三朝町社会福祉協議会 総務係 健康マーじゃん担当  
TEL(0858)43-3388 FAX(0858)43-3378  
◇【弁当】… 弁当を600円で斡旋するので、希望する場合は申込の際にお伝えください。  
◇【期限】… 令和8年7月15日(水)

<https://zendanshin.com/nenrincipic-kitei/>

