



三徳地域だより 三徳通信 (令和8年7月号)



「第25回 SUN-IN 未来ウォーク」日本遺産三徳山 & 三朝温泉 (20 kmコース) 多くの参加者が、三朝・三徳の魅力を感じながら、楽しんでウォーキングされました。

6月7日(日)あいにくの雨模様でスタートした、「第25回 SUN-IN 未来ウォーク」大会2日目。三朝の魅力を感じながら、約 350 名が楽しくウォーキングされました。三徳センターでは、女性会のみなさんによる「たけのこのかす汁」が提供され、参加者へ心をこめたおもてなしがなされました。「美味しかった！まだまだがんばれる！」といった声も聞かれ、みなさんに喜んでいただけたのではないのでしょうか。



令和8年度 対話集会 ～社協福祉懇談会で、三徳の福祉の未来を一緒につくりましょう～

三徳地域の住民が集まり、地域の現状や未来の希望を少人数グループでゆっくり話し合います。
「こんな支えがあったらいいな」「地域で出来ることを一緒に考えたい」など、どなたでも気軽に参加できます。

参加者には
粗品進呈!!



日にち 令和8年7月12日(日) 9:30～11:30 場所 三徳センター

参加を希望される方は 7月8日(水)までに三徳センターへお申込ください。

～主催:三徳地域協議会 共催:三朝町社会福祉協議会～

三朝東学童クラブ指導員募集!

子どもたちにとって、安心安全な「遊びの場」「生活の場」「学びの場」である放課後児童クラブと一緒に働きませんか?指導員として、小学生の子どもたちの見守り・支援をお願いします。

■勤務内容

・夏休み期間中(7/23～8/27)月～金 8:00～13:30

■給与・待遇等 面接時にお伝えします。

■募集締め切り 7月10日(金)

我こそは!と思われる方は是非、三徳地域協議会事務局までご連絡ください。

みなさまのご応募お待ちしております。

夏休み親子体験活動

ステンシルを楽しもう

ステンシルで世界にひとつだけのオリジナルTシャツを作ります。

8月2日(日)集合 9:45 開始 10:00～

○会場:三徳センター和室

○講師:丸山ユキさん(issing イッシング)

○参加費:(中学生以下)700円

(高校生以上)1,500円

○作り終わったらみんなでカレーを食べます。

お申込は、対象家庭に配布している申込書に必要事項を記入の上、各集落の育成部又は三徳センターへ

三徳地域の
親子集合～!

ケア・トランポリン体験会 in 三徳センター

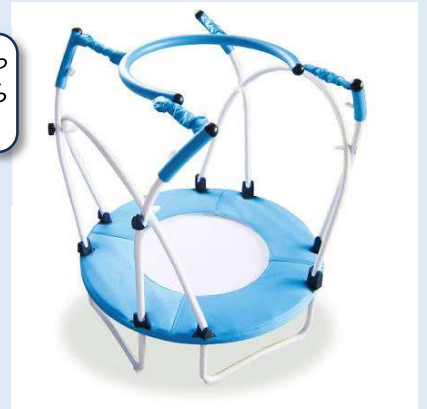
両脚は健康のバロメーター。

これからも自分の脚で歩ける毎日を。
無理なく続ける運動、はじめませんか？

教室参加者の声

全く難しくなかった！あっという間の時間だった

足に不安があったが全く気にならず運動できた



ケア・トランポリン運動の特徴！

- ①足腰の筋肉を無理なく鍛えることができる！
- ②足の裏を刺激し血流が改善 脳が活性化する！
- ③骨芽細胞を刺激し骨を強化する！

※骨芽細胞：新しい骨を作る「左官職人」のような存在で骨の健康にとっても重要！

◆日時：7/30(木)10:30～11:30

◆会場：三徳センター和室

◆定員：12名 ◆参加費：無料

※申込多数の場合は、第2部 13:00～14:00を設定します。

(参加を希望される方は)

7/22(水)までに三徳センターへご連絡下さい。

～教室の流れ～

○教師の時間は約60分間です。

○ストレッチ体操で身体をほぐして交代しながら運動。

○約3分の運動を3～4回ほど行います。

○どなたでも無理なく楽しく取り組める運動内容です。

片柴橋 通行止め解除のお知らせ

県道三朝中線・片柴橋の橋台拡幅工事が完了し、長期間全面通行止めとなっていた片柴橋ですが、6月27日(土)より通行止めを解除し、車両の通行が可能となりました。拡幅事業は引き続き行っていくしますので、次回工事の際には再度ご協力をよろしくお願い致します。

6月の出来事と7月の行事予定

6月の出来事

- 3日 スマホ教室
- 7日 SUN-IN 未来ウォーク(おもてなし)
- 26日 みとくまつり実行委員会
- 28日 地域振興部会・役員会合同会議
- 28日 三徳センター草刈り

7月の行事予定

- 8日 先進地視察研修
「新山地区活性化推進協議会」
- 12日 対話集会
「～社協福祉懇談会で、三徳の福祉の未来を一緒に作りましょう」
- 13日 三徳小鹿合同要望会
- 13日 スマホ教室

スマホなんでも相談会の開催について

日時：7月13日(月)10:00～11:30 場所：三徳センター

内容：①「LINEの入門講座」

★LINEって何？LINEの始め方等、これからLINEを始めたい方向けの講座です。

内容：②「LINEの応用講座」

★ともだち追加のやり方、写真の保存方法等、LINEの応用講座です。

★講座以外でも操作方法などのお問合せも承ります。

など、皆様の困りごとを解決致します。

参加申込は不要ですが、なるべく事前に三徳センターへお申込みください。

ドコモ以外のお客様でもご参加いただけます。

◆参加費：無料

～三徳センターの予約申し込みについて～

- 1 センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴(三徳センター) 電話43-1939(FAX兼)

Eメール：mitokukyougikai@gmail.com (月～金 9:00～16:00 勤務しています。)

役 場：【まちづくり推進課 交流拠点準備室】(0858)33-4519