

毎日の健康は三朝町の誇り 神倉大豆から！

豊かな自然に育まれた三朝町の特産品「神倉大豆」
実は美味しいだけでなく、私たちの健康寿命を延ばすための

「栄養の宝庫」であることはご存知ですか？

まずは1日1品、神倉大豆パワーを食卓に取り入れてみましょう！



①骨粗鬆症予防



大豆イソフラボンが女性ホルモンに似た働きをし、骨からカルシウムが溶け出すのを防ぎます。年齢とともに気になる骨の健康をしっかり守ります

②筋肉の生成



良質な植物性タンパク質が豊富に含まれています。筋肉の材料となり、体力維持や基礎代謝のアップに欠かせない栄養素です。

③美肌



イソフラボンや、抗酸化作用のあるビタミンEが細胞の老化を防止。肌のターンオーバーを整え、若々しいツヤとハリを保ちます。

④血栓予防



大豆に含まれる成分が、血管内の悪玉コレステロールの蓄積を防ぎ、血流をスムーズに。動脈硬化などの生活習慣病予防に役立ちます。

⑤認知症予防



大豆に含まれるレシチンは、脳の神経伝達物質の原料に！記憶力や集中力を保ち、脳の若返りと認知症予防をサポートします

小さなころからの「大豆習慣」が、一生の健康のベースに！

～こどもの成長と未来を守る、毎日の食育～

大豆は、大人になってからだけでなく、体の基礎ができあがる「子ども時代」にこそ、たっぷり食べていただきたい食材です。

成長期に欠かせない良質なタンパク質やミネラルが、お子様の「丈夫な骨」「強い筋肉」、そして「健やかな脳」の発育を力強くサポートします。また、幼い頃から大豆の自然で優しい味わいに親しむことで、将来の生活習慣病を防ぐ健康的な味覚が自然と育ちます。健やかな未来のために、ご家族みんなで今日から大豆習慣を始めませんか？

