

三 朝 町 在 宅 介 護 実 態 調 査

I. 調査概要

1 目的

本事業は、「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労継続」に有効な介護サービスのあり方や、サービス整備の方向性を検討するうえで基礎的な資料とするために実施した。

2 実施内容

(1) 対象者

在宅の要介護認定者（要介護1～5）で居宅介護支援事業所と契約をしている方
266名（令和7年11月30日現在）

(2) 実施時期

令和7年12月～令和8年2月

(3) 調査票

別紙のとおり

(4) 調査票の配布・回収方法

居宅介護支援事業所に依頼し、対象者の訪問時に調査票を記載していただいた。

(5) 回答数 172名（回答率 64.7%）（前回59.2%）

（男：56人 女：116人）

要介護度	人 数	割合（%）
要介護1	67	39.0
要介護2	57	33.1
要介護3	28	16.3
要介護4	11	6.4
要介護5	9	5.2
合 計	172	100.0

II. 調査結果概要

1 介護者の状況（A票 問2～5）

介護の頻度は、「ほぼ毎日」の割合が最も高く55.2%となっている。

主な介護者は「子」の割合が最も高く48.6%、次いで、「配偶者」（24.3%）、「子の配偶者」（16.7%）となっている。

性別は「女性」が67.8%、年齢は60歳以上が72.9%を占めている。前回調査では60歳以上の割合は71%であった。介護者の高年齢化の問題が懸念される。

2 介護の内容（A票問6、B票問5）

主な介護の内容は「金銭管理や生活に必要な手続き」、「掃除、洗濯、買い物」「食事の準備」、「外出の付き添い、送迎等」など生活支援に関するものはほとんどの介護者が行っている。一方、身体的負担の大きい排泄の介助や入浴介助は2割程度の介護者が行っているという結果であった。

また、介護者が不安に思う介護は「認知症への対応」が最も多く、「夜間の排泄」、「日中の排泄」などであった。

3 介護と仕事の両立（A問7、B問1～問4）

介護のために仕事を辞めた方が7名あり、今後仕事の継続が難しいと考えている方は2名あった。

介護者の勤務形態は「働いていない」が1.6%減る一方、「フルタイムで働いている」が2.0%、「パートタイムで働いている」人が3.4%それぞれ増え、働きながら介護をしている方の割合は合計で47.5%と、半数に迫る状況であった。

働き方について特に調整をしていない方も40%を超える状況であった。

今後も働きながら介護を続けていけると答えた方の割合は87.2%であり、前回調査の70.7%と比較して大幅に増加した。一方で、難しいと答えた方が4.3%あった。

仕事と介護の両立に対する企業の理解がある程度進んできたことが想定できるが、まだ十分な数字とはなっていないため、引き続き介護家族への支援として精神的な負担軽減が図れるような相談体制のさらなる充実などに取り組む必要がある。

4 在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービス（A票問8～10）

介護保険サービス以外の支援は6割の方が利用していなかった。介護保険外の多様な支援体制の構築が必要である。

在宅生活の継続に必要な支援は「特になし」が最も多く48.3%であったが、前回と同様、移動に関する支援・サービスに関するニーズが高い状況となっている。

施設への入所については検討していない方が57.6%最も多く、介護者も介護負担があっても住み慣れた家での生活を希望されている。一方で、「申請済み」の割合は前回より若干伸びている。

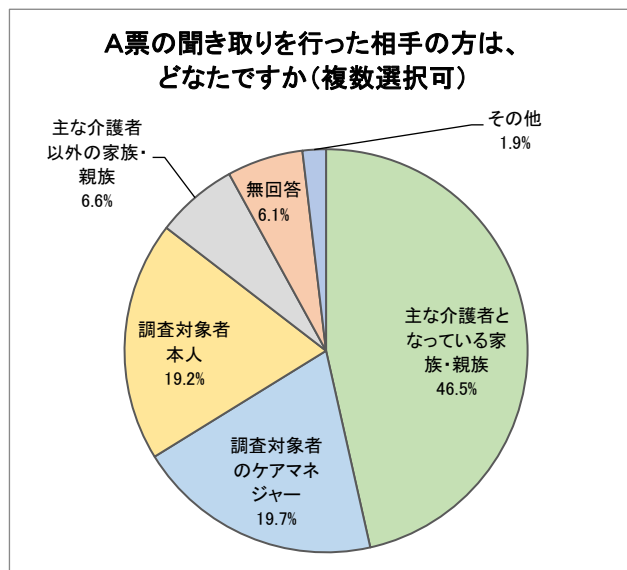
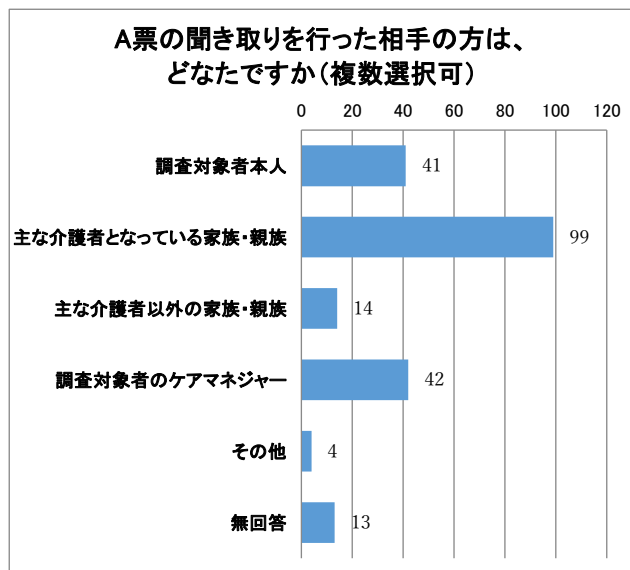
5 現在抱えている傷病（A問11）

前回同様に「認知症」が52.3%と最も多い。次いで、「心疾患（心臓病）」が29.7%、「その他」が18.6%などとなっている。

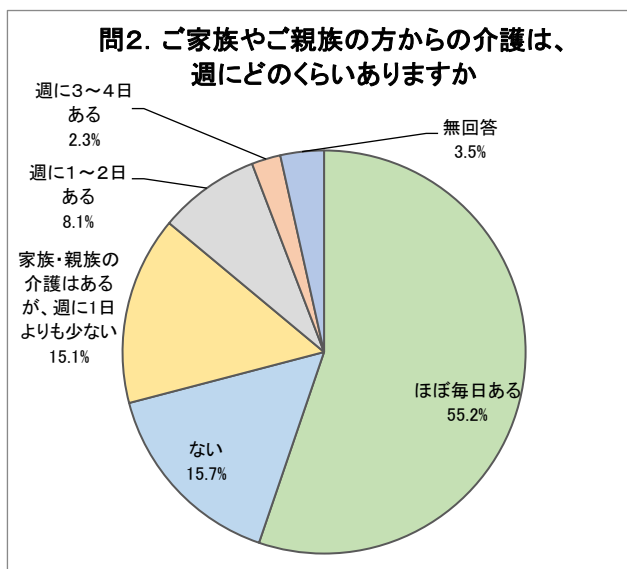
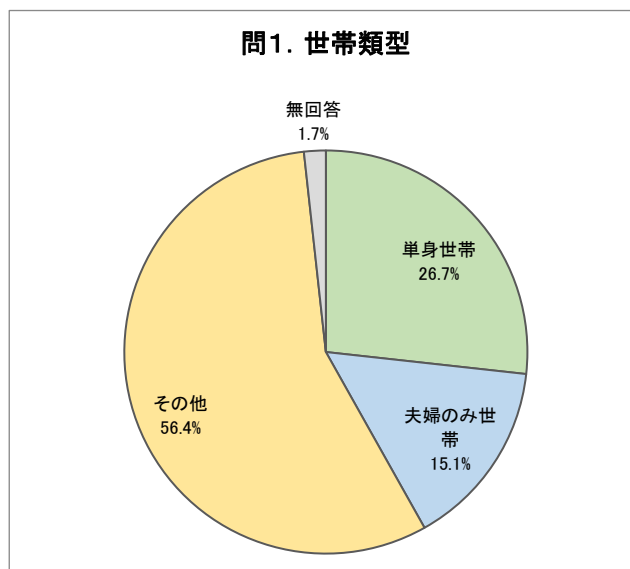
6 介護保険サービスの利用状況（A問13～問14）

介護サービスを利用している方は、80%を超えている状況。サービスを未利用の方がサービスを利用しない理由は、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が最も高く47.8%となっている。次いで、「本人にサービス利用の希望がない」が17.4%となっている。

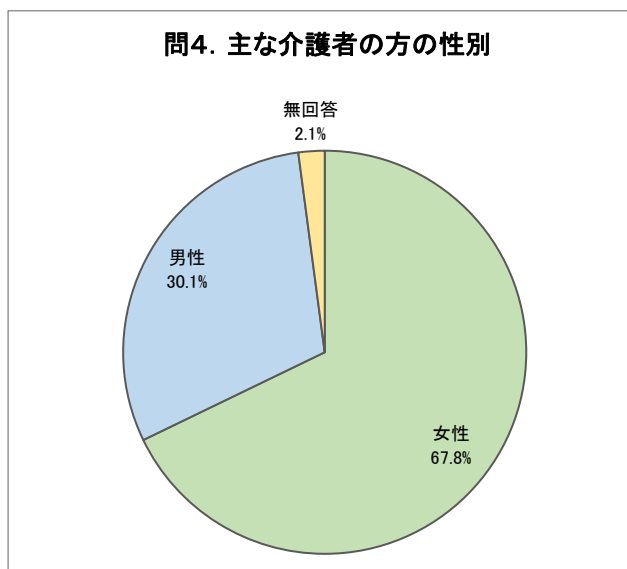
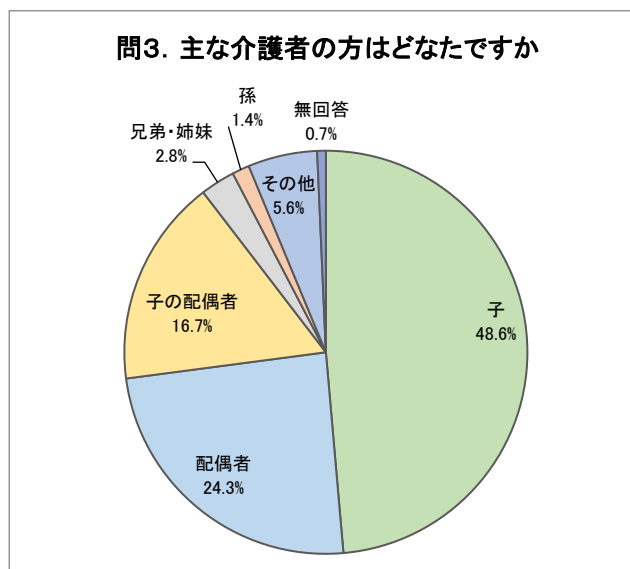
聞き取り対象者

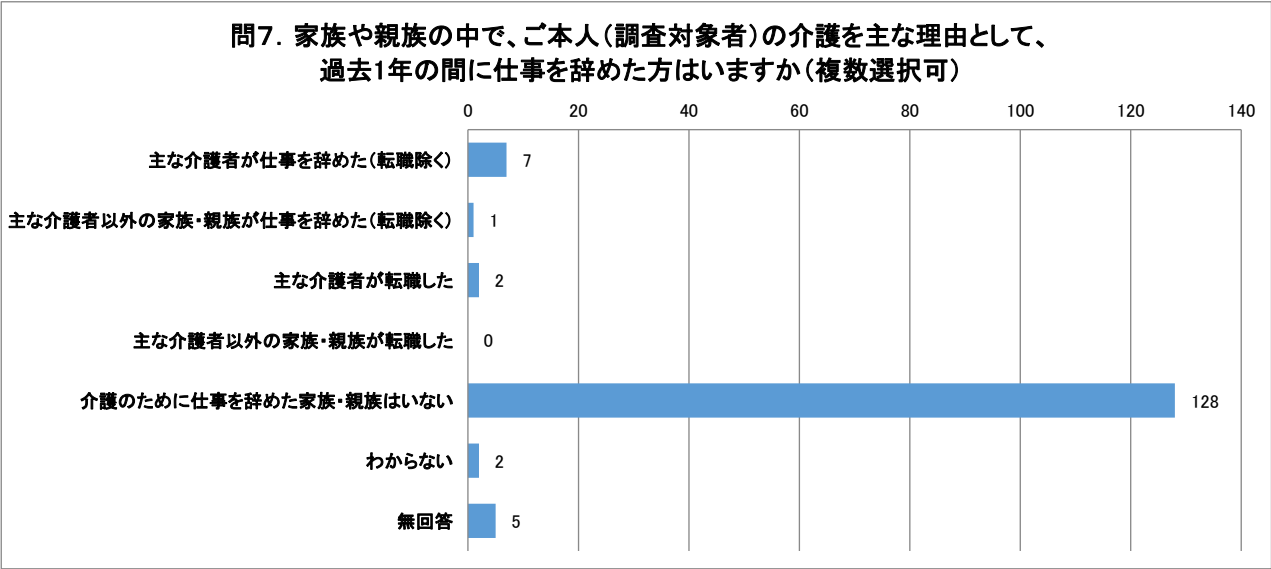
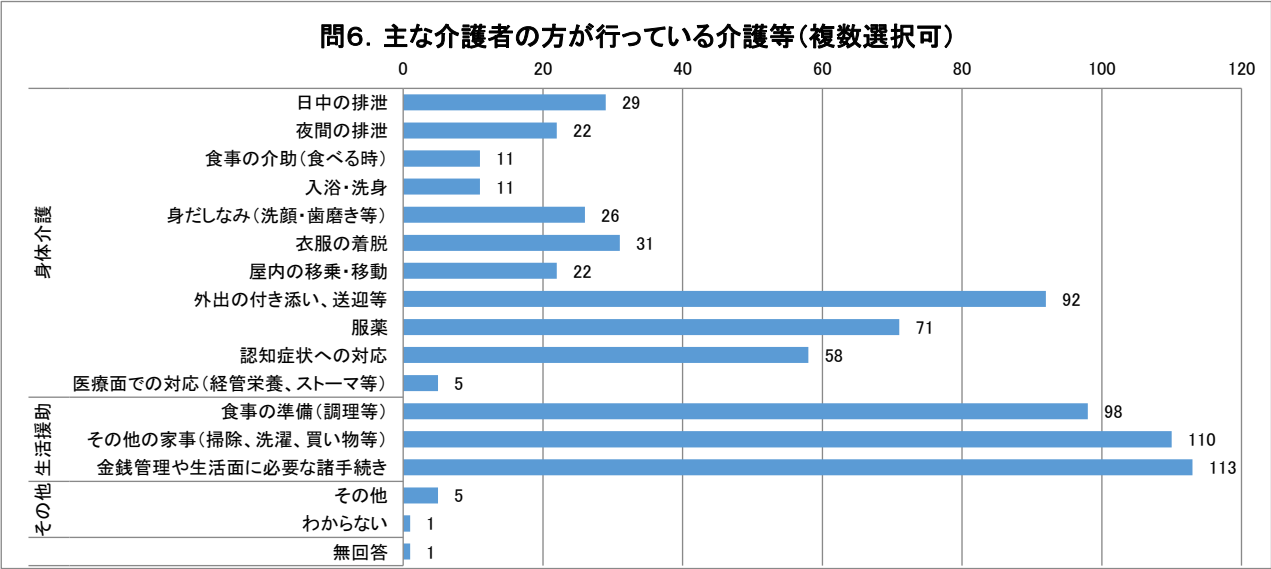
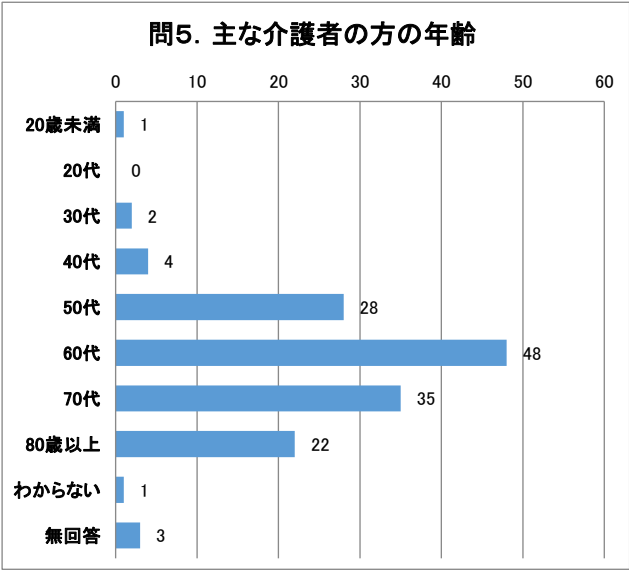
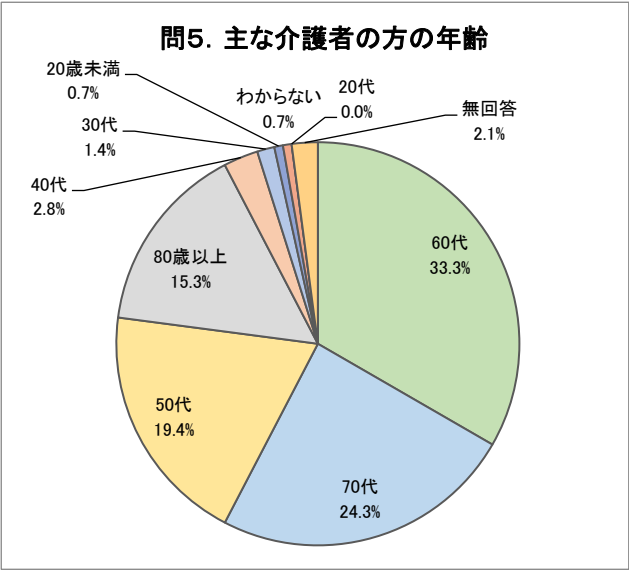


【A票】認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

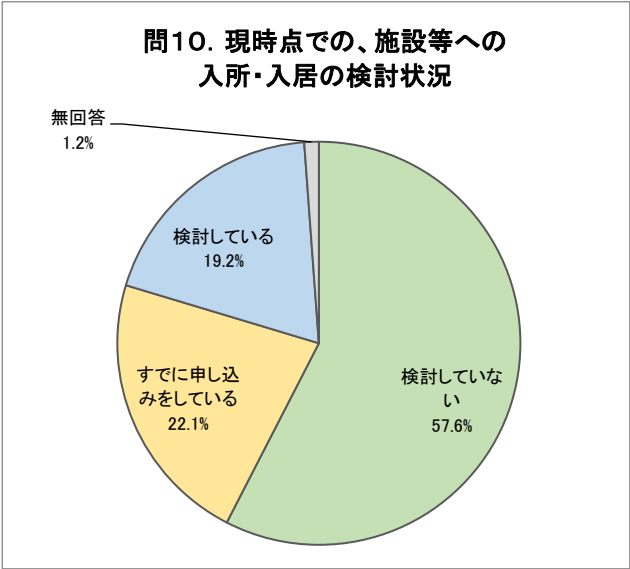
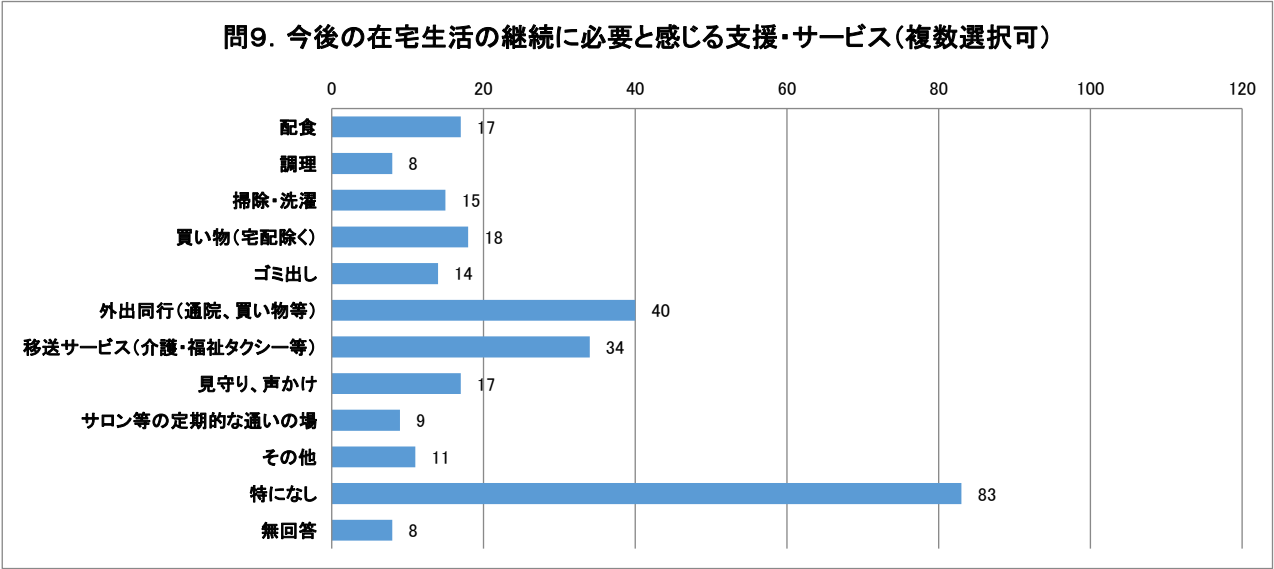
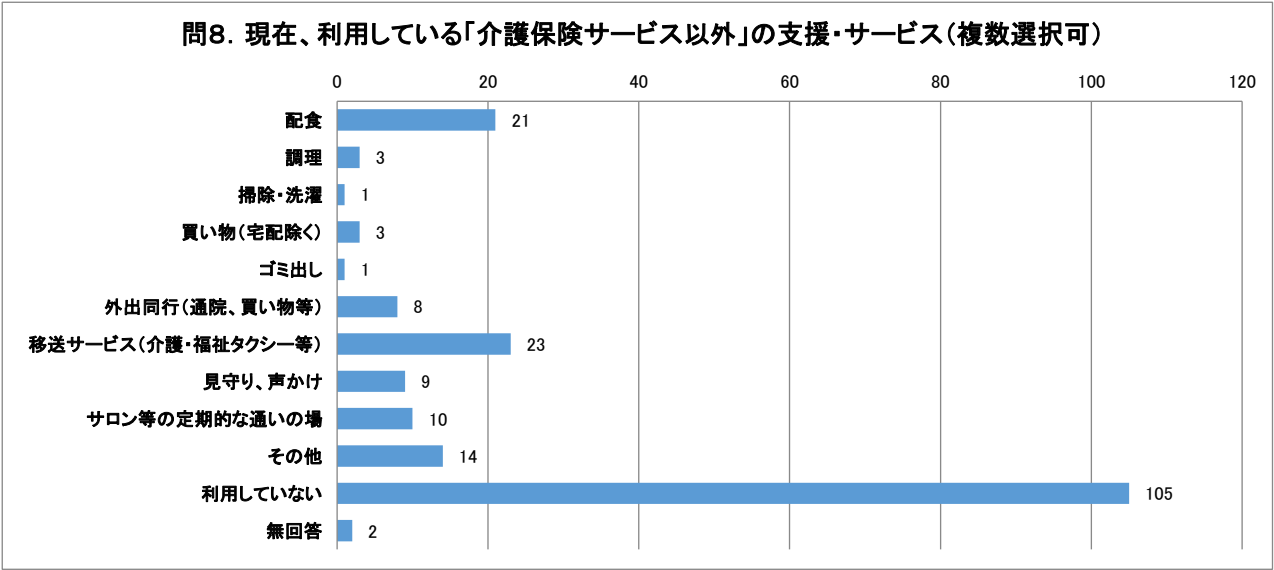


以下の問3～問7は、問2で「ない」と答えた方以外が回答

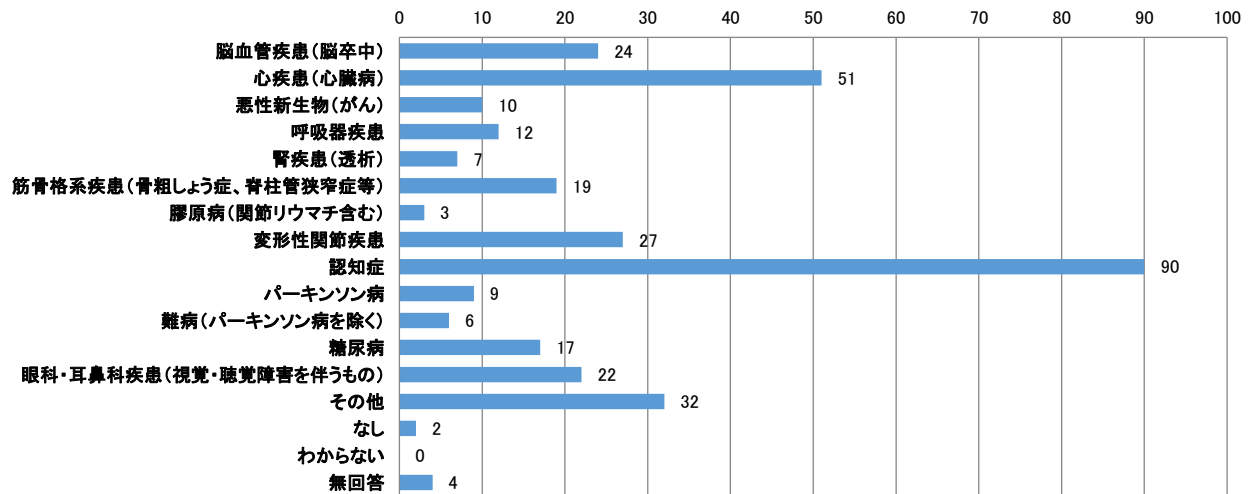




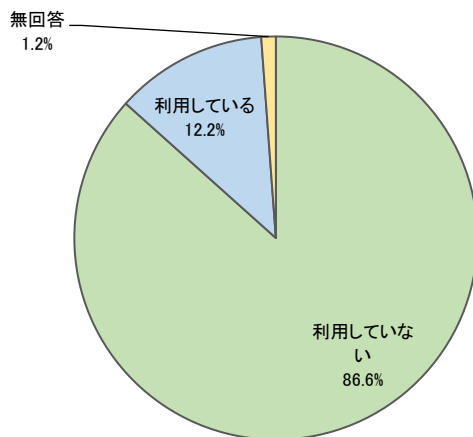
以下、再び全員が回答



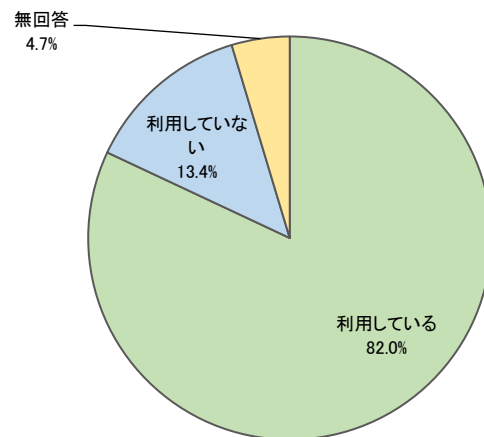
問11. ご本人(調査対象者)が、現在抱えている疾病(複数選択可)



問12. ご本人(調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか

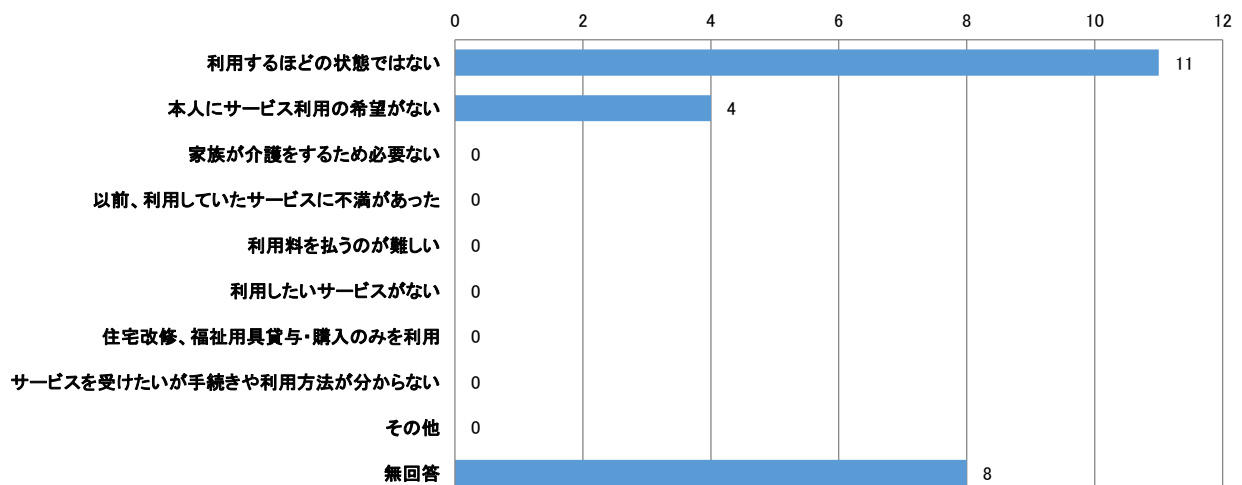


問13. 現在、介護保険サービスを利用していますか

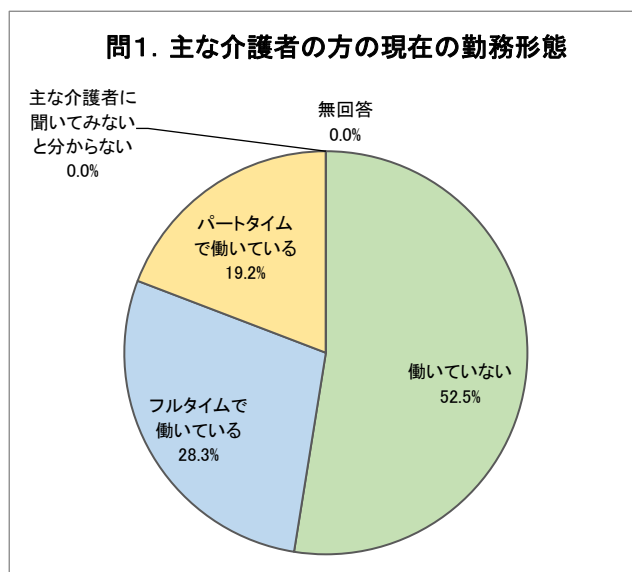


問13で「利用していない」の方のみ

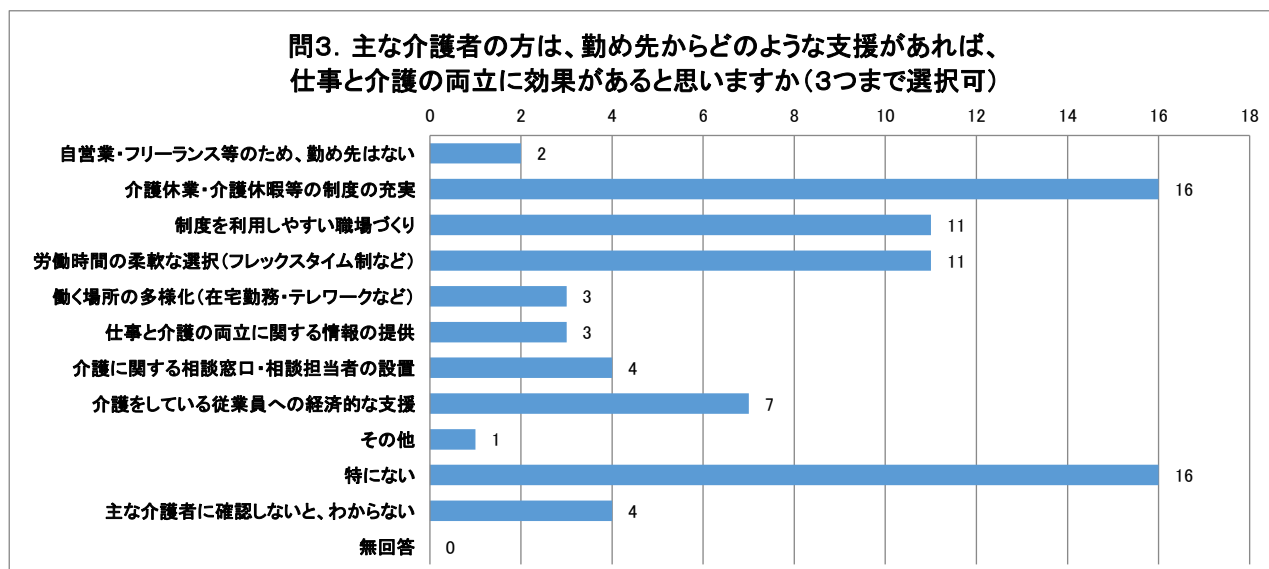
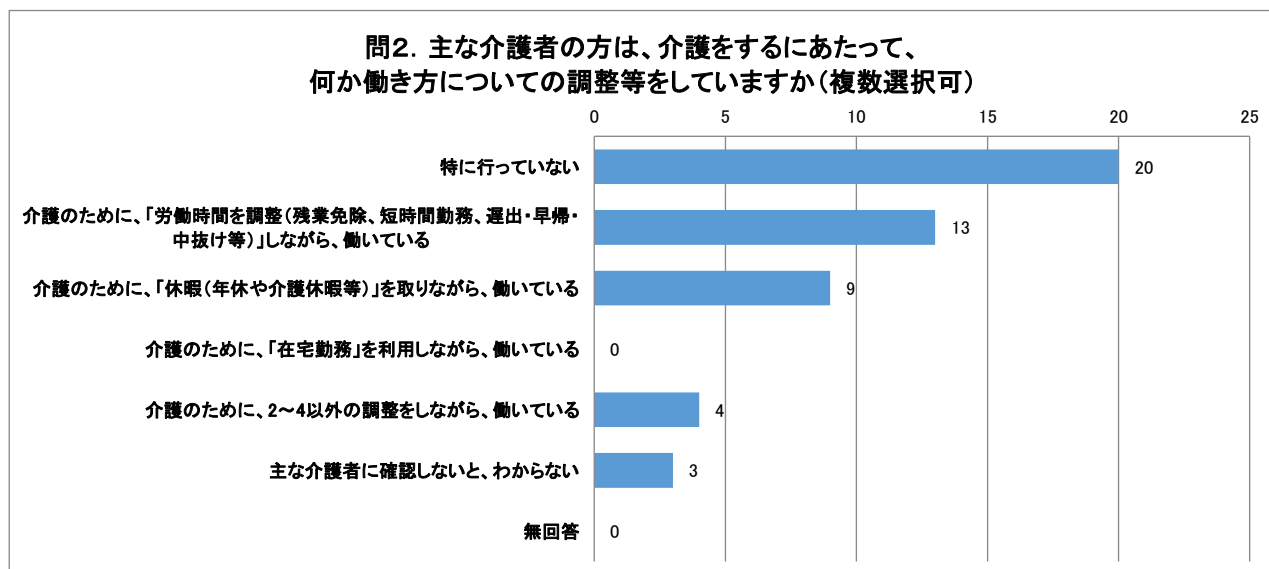
問14. 介護保険サービスを利用していない理由(複数選択可)



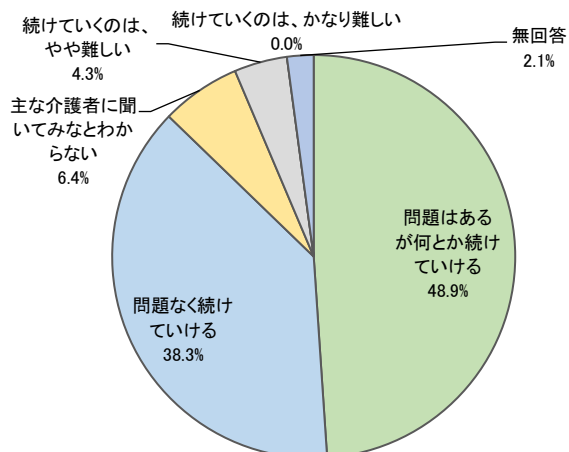
【B 票】 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入いただく項目（同席の場合に回答）



以下、問2～問4は、問1で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と答えた方が回答



問4. 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか



以下、再び全員が回答

問5. 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等(3つまで選択可)

