

令和8年度「三朝町スポーツ・レクリエーション祭」開催要項

1 目的

- ・スポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、健康で明るい生活を送るため、スポーツを通して様々な世代の町民が交流を深め友好と親善の輪を広げるにより、本町のスポーツ振興を図る。
- ・様々なスポーツを「体験する」ことで、各スポーツの競技人口拡大を図る。
- ・スポーツを通じた世代間の交流の場を創出する。

2 主催

三朝町体育協会、三朝町教育委員会

3 主管

三朝町体育協会各競技部、三朝町スポーツ推進委員会、三朝町スポーツ少年団

【参画予定団体】

- ・三朝町剣道部 ・三朝町グラウンド・ゴルフ協会 ・三朝町ペタンク協会
- ・三朝町スポーツ推進委員会 ・三朝町空手スポーツ少年団
- ・三朝町まちづくり推進課 ・日本遺産三徳山三朝温泉を守る会

4 開催日

令和8年10月12日（月）午前9時から午後1時頃まで

5 場所

ふるさと健康むら（三朝町横手15番地1）

6 参加者等

参加者の条件は設けない。（町内者、町外者問わず参加可）

7 実施事業

（1）三朝町エンジョイモルック大会

- ・主管 三朝町スポーツ推進委員会
- ・初心者から経験者まで幅広い世代が参加しやすいスポーツであるモルックを通じ、世代や立場を超えた交流と親睦を深める大会を開催。
- ・初心者でも参加しやすいよう一部大会特別ルールを採用する。
- ・参加は原則事前申込制とし、10月5日（月）までに三朝町体育協会事務局へ申込を行うこととする。
- ・事業別開催要項…別紙1のとおり。

（2）世代間ふれあい交流グラウンド・ゴルフ大会

- ・主管 三朝町グラウンド・ゴルフ協会
- ・特別な技術を必要とせず、老若男女誰もが楽しめるグラウンド・ゴルフの競技特性を活かし、子どもから大人までが参加できる世代間交流大会を開催。
- ・参加は原則事前申込制とし、9月24日（木）までに三朝町体育協会事務局へ申込を行うこととする。
- ・事業別開催要項…別紙2のとおり。

(3) スポーツバイキング

- ・テーマ「LOCK-ON! ～「ねらう」スポーツ大集合～」
- ・あらゆるスポーツに共通する「ねらう」(的や目標物、相手の隙、記録…)をテーマに、ニュースポーツ、生涯スポーツを中心とした種目の体験ブースを設置し参加者は自由に様々なスポーツを体験。
- ・各体験ブースは、事業参画団体(町体育協会競技部、スポーツ推進委員会、スポーツ少年団等)が企画、運営。
- ・体験ブースで4種目以上を体験した参加者には記念品を贈呈する「ポイントラリー」を実施。

【参画団体及び体験内容(予定)】

No	体験内容	主管	内容
1	モルック体験	スポーツ推進委員会	「目標物をねらう」 ・「モルック」と呼ばれる棒を、「スキttl」と呼ばれるピンに目掛けて投げて倒し、倒れたスキttlの本数によって点数を重ねていくゲーム。 ・チームの合計点数が、ぴったり50点になったチームの勝ち。
2	リズムウォーク	スポーツ推進委員会	「リズムをねらう(合わせる)」 ・音楽に合わせて、楽しく体を動かすレクリエーション運動。 ・「リズムに合わせる」「決められた動きをする」といった複数の課題をこなすことで、脳の発達を促したり、認知症予防を目指す。
3	剣道体験	三朝町剣道部	「打突部位をねらう」 ・打ち込み、素振り ・参加賞あり
4	ペタンク(ティール)体験	三朝町ペタンク協会	「目標物をねらう」 ・ティール…ペタンクで相手のボールを正確に弾き飛ばす投球技術。
5	空手演武	空手スポーツ少年団	「正確な型をねらう」 ・空手形演舞
6	Inbody、ケアトラランポリン体験	三朝町まちづくり推進課	「ベストコンディションをねらう」 ・Inbody(インボディー)…体の筋肉量や栄養バランスを測定する測定器。中部地区内では貴重なこの測定器を無料体験できる。 →数値やグラフで詳しく見える化でき、健康づくりの大きなヒントになる。 ・ケアトラランポリン…手すりのついた一人用トラランポリンの上で音楽を流しながらバランス運動を行う。鳥取県内で日常的に体験できるのは三朝町のみ。
7	わなげ、弓矢的当てゲーム	日本遺産三徳山三朝温泉を守る会	「目標物をねらう」 ・三朝町の日本遺産構成要素をテーマにしたわなげや弓矢的当てゲーム。 ・参加者には日本遺産記念品を贈呈。

(4) グルメコーナー

- ・キッチンカー等による飲食提供ブース

8 会場設置図（予定）

別記のとおり

9 その他

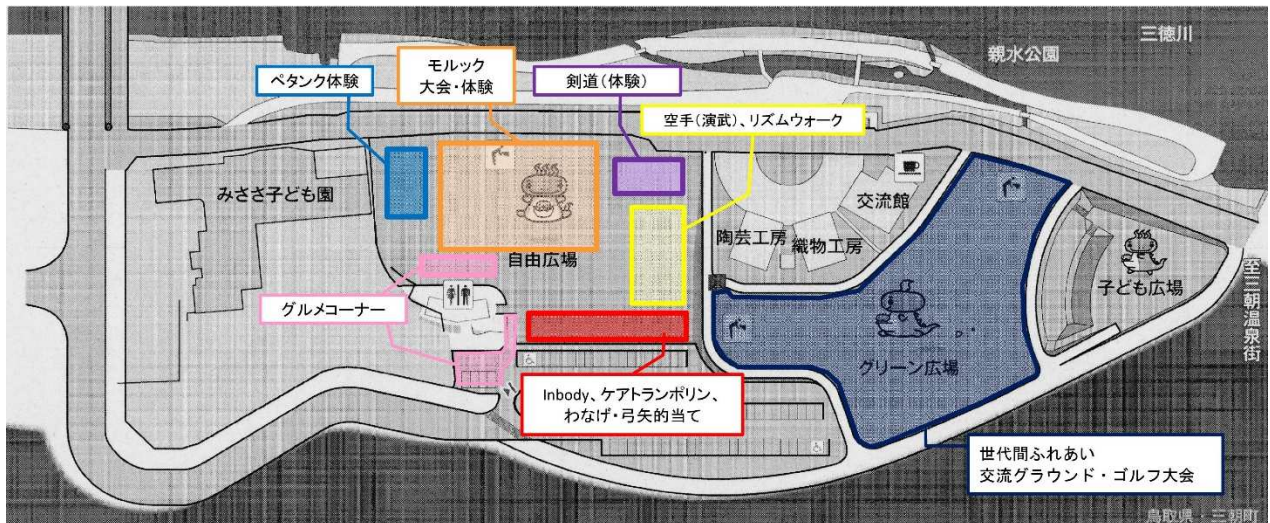
- (1) 事業内容等は、主催者の判断により内容を変更する場合があります。
- (2) 事業中の怪我等については、全国町村会総合賠償補償保険の範囲内で対応します。
- (3) 事業当日に気象警報が発表される可能性がある、又は外出を控えなければならない特別な状況が発生する等、事業実施が困難と主催者が判断する場合は事業を中止します。
- (4) 本事業の様子（写真や動画）を広報に活用する場合があります。予めご了承の上、御参加ください。

10 問合せ先（事務局）

三朝町体育協会（三朝町教育委員会事務局文化・スポーツ室内）

- ・ 電話：0858-43-3510
- ・ FAX：0858-43-0647
- ・ Mail：shakaikyoku@town.misasa.tottori.jp

（別記：会場設置図（予定））



**令和8年度「三朝町スポーツ・レクリエーション祭」
三朝町エンジョイモルック大会開催要項**

1 事業主旨

本大会は、初心者から経験者まで幅広い世代が参加しやすいスポーツであるモルックを通じ、世代や立場を超えた交流と親睦を深めるとともに、健全な余暇活動の推進を図り、地域コミュニティの活性化および市民の健康増進につなげることを目的とする。

2 主催

三朝町体育協会、三朝町教育委員会

3 主管（運営）

三朝町スポーツ推進委員会、運営ボランティア

4 日程

令和8年10月12日（月） 午前9時から午後0時30分頃まで ※少雨決行

時間(予定)	内容	備考
9:00～9:15	受付	
9:15～9:25	ルール説明・予選グループ確認	
9:30～9:55	予選リーグ第1試合	試合時間20分+インターバル5分
9:55～10:20	予選リーグ第2試合	試合時間20分+インターバル5分
10:20～10:45	予選リーグ第3試合	試合時間20分+インターバル5分
10:45～10:55	休憩・集計	
10:55～11:00	敗者復活戦（発表）	
11:00～11:30	準決勝	試合時間30分、2グループ×3チーム
11:30～12:15	決勝	試合時間無制限
12:15～	表彰式	

5 場所

三朝町ふるさと健康むら

6 参加資格等

(1) チーム

- ・募集チーム数は20チーム以内とする。
- ・1チーム3～6名編成とする。試合に出られる人数は1チーム3人とする。ゲーム毎のメンバー変更は可能とし、ゲーム毎に投げる順番を変更することができる。

(2) 参加資格

- ・年齢は小学生以上とするが、性別及び居住地は問わない。
- ・ただし、18歳未満のみのチームは保護者等をチーム代表者にすること。（本大会における連絡等のため）

(3) その他

- ・準備の都合上、事前申込を原則とするが、募集チーム数に余裕がある場合は当日参加も可とする。

7 大会ルール

別記のとおり

8 表彰

1位（1チーム）、2位（1チーム）、3位（2チーム）、5位（2チーム）に賞品を授与する。

9 申込方法

申込フォーム（Google Forms）又は申込書（別添様式）により、10月5日（月）までに、三朝町体育協会事務局（三朝町教育委員会事務局文化・スポーツ室）へ申し込む。

10 その他

（1）参加費は無料

（2）当日の事故は、原則参加者の責任において処置すること。

（3）本大会は競技性を競うことを第一とするものではなく、参加者全員がモルックを通じて楽しむことを目的としたレクリエーション大会であるため、一部に特別ルールを適用し、初心者から経験者まで誰もが安心して参加できる運営とする。

順位決定は設けるが、あくまで大会の盛り上げを演出するものであり、参加者同士の交流と親睦を重視する。

（4）事業当日に気象警報が発表される可能性がある、又は外出を控えなければならない特別な状況が発生する等、事業実施が困難と主催者が判断する場合は事業を中止する。

11 申込又は問合せ先（事務局）

三朝町体育協会（三朝町教育委員会事務局文化・スポーツ室内）

・電話：0858-43-3510

・FAX：0858-43-0647

・Mail：shakaikyouiku@town.misasa.tottori.jp

三朝町エンジョイモルック大会ルール

1 基本ルール及びローカルルール

大会の基本的なルールは一般社団法人 日本モルック協会の「公式ルールガイドブック」(2024年2月3日改定)を基本とし、一部ローカルルールとして以下のとおり定める。

(1) チームについて

- ① 1チーム3～6名とする。
- ② 事前に登録のあったメンバーの変更は、受付時に申し出ることによって可能とする。
- ③ メンバーの人数変更は減少のみ可能とする。但し、2名以下は認めない。
- ④ 試合に出られる人数は1チーム3人とする。ゲーム毎のメンバー変更は可能とし、ゲーム毎に投げる順番を変更することができる。

(2) コートについて

- ① コート範囲は設けない。

(3) 競技について

- ① ターン制限(最大10ターン)及び時間制限(15分)を設ける。時間制限においては、終了5分前の合図後、次のターンで終了とする。
(例) 終了5分前の合図があった時が、6ターン目の途中であれば、7ターン終了時までが試合時間となる。
- ② マイモルックの使用を可能とする(1チームにつき1本のみ)。
- ③ 投擲距離は初期位置から3.5mとする。但し、小学3年生以下又は主催者において配慮が必要と判断した者が投げる場合のみ投擲距離を短くできる(2.5m)。
- ④ 得点表及び予選結果集計シートの記入やスキットルを起こすのはチーム同士で行う。
- ⑤ 審判は相互審判にて行い、それぞれのチームはルール遵守の責任を負う。
- ⑥ 解決困難な場合のみ主催者スタッフによって裁定を下す。
- ⑦ 勝敗が決した後、そのグループの勝者チーム代表者がスコアシートを大会本部まで提出する。

(4) 特別ルール

- ① チームが3回連続で0点になった場合、そのチームスコアから10点マイナスとし、引き続きゲームに参加することができる。
- ② 37点ルールは適用しない。

2 予選リーグ

(1) 参加20チームを5グループ(各4チーム)に分け、各グループで3試合を行う。

- ・各試合は4チーム同時に実施。
- ・各試合におけるチームの投擲順番は、その都度代表者によるじゃんけんで決定する

(2) 予選順位は以下の順番で決定する。

- ① 勝利数(3試合で1位を取った回数が多いチーム)
- ② (①で勝利数が同数の場合) 総得点数(3試合のスコア合計)
- ③ (①～②で同点の場合) ミニゲーム(スキット1本勝負)により順位を決定

(3) 各グループ1位チーム(計5チーム)が準決勝へ進出する。

【ミニゲーム：スキットル１本勝負】

- ・ 該当の各チーム代表１名による１投のみのサドンデス方式で行い、スキットルを倒し続けたチームが勝利。
- ・ 使用スキットルは１本のみとし、投擲位置から約 3.5m 先に設置する。

３ 敗者復活

- (１) 各グループ 2 位チームの中で、総得点数が最も高い１チームが敗者復活チームとして準決勝に進出する。よって、準決勝進出チームは 計 6 チーム（各グループ 1 位×5＋敗者復活 1）となる。
- (２) 総得点の同点チームが複数ある場合は ミニゲーム（スキットル１本勝負）で敗者復活チームを決定する。

４ 準決勝

- (１) 進出 6 チームを 2 グループ（各 3 チーム）に分け、同時進行で 1 試合を行う。
- (２) 各グループ 1 試合の結果により、1 位～3 位の順位を決定する。
- (３) 各グループ 1 位が決勝へ進出する。

５ 決勝

- (１) 準決勝各グループ 1 位チーム同士で、決勝戦 1 試合を行う。

６ 入賞

- (１) 1 位… 1 チーム（決勝戦勝利チーム）
- (２) 2 位… 1 チーム（決勝戦敗北チーム）
- (３) 3 位… 2 チーム（準決勝各グループ 2 位チーム）
- (４) 5 位… 2 チーム（準決勝各グループ 3 位チーム）

申込日： 年 月 日

令和8年度「三朝町スポーツ・レクリエーション祭」
三朝町エンジョイモルック大会 参加申込書

チ ャ ム 名

代 表 者 氏 名

代 表 者 住 所

代表者連絡先

No	氏名(ふりがな)	住所	生年月日
1			
2			
3			
4			
5			
6			

※参加資格等

(1) チーム

- ・募集チーム数は20チーム以内とする。
- ・1チーム3～6名編成とする。試合に出られる人数は1チーム3人とする。

(2) 参加資格

- ・年齢は小学生以上とするが、性別及び居住地は問わない。
- ・ただし、18歳未満のみのチームは保護者等をチーム代表者にすること。
(本大会における連絡等のため)

**令和 8 年度「三朝町スポーツ・レクリエーション祭」
世代間ふれあい交流グラウンド・ゴルフ大会 開催要項**

1 事業主旨

本大会は、特別な技術を必要とせず、老若男女誰もが楽しめるグラウンド・ゴルフの競技特性を活かし、子どもから高齢者まで幅広い世代と一緒にプレーすることで、世代間の交流機会を創出することを目的とする。

また、ユニバーサル・スポーツとして広く親しまれる同競技を通じて、町民のスポーツ参加機会の拡充及び健康増進意識の向上を図る。

併せて、次世代を担う子ども達の健全育成を促進し、地域住民の親睦と活力ある地域社会の形成に寄与する。

2 主催

三朝町体育協会、三朝町教育委員会

3 主管（運営）

三朝町グラウンド・ゴルフ協会

4 日程

令和 8 年 10 月 12 日（月） 午前 8 時から午前 11 時 30 分頃まで ※少雨決行

時間(予定)	内容	備考
8:00～8:30	受付	参加者は受付時間内に会場集合し、受付を済ませる。
8:30～9:00	メンバー確認（編成）	
9:00～9:30	練習・ルール説明	協会員によるルール説明、競技練習。
9:30～	スタート	
11:00～11:30	競技終了～表彰式	
11:30	解散	

5 場所

三朝町ふるさと健康むら

6 参加資格等

(1) 競技部門は次のとおりとする。

①小学生の部 ②大人の部（中高生含む）

(2) 三朝町内在住の小学生以上に限る。年齢、性別は問わない。

(3) 小学生保護者、引率者は同伴参加ができる（大人の部に優先参加）。

7 競技方法

(1) (公社) 日本グラウンド・ゴルフ協会のルールを適用するが、一部本大会特別ルールを適用する。

(2) 2 ラウンド 16 ホールで合計打数の少ないプレイヤーを上位とする（1 ラウンド 8 ホール×2 回）。

8 表彰

各部門 1 ～ 6 位、ホールインワン賞、ダイヤモンド賞（8 ホールでホールインワンを 3 回以上達成）に賞品を授与する。

9 その他

- （1）参加費は無料
- （2）グラウンド・ゴルフの道具は主催者で用意するものを使用できる。

10 申込方法

- ・ 申込フォーム（Google Forms）により、9 月 24 日（木）までに、三朝町体育協会事務局（三朝町教育委員会事務局 社会教育課）へ申し込む。
- ・ なお、三朝町グラウンド・ゴルフ協会会員についてはこの限りではない。
- ・ 準備の都合上、事前申込を原則とするが、当日参加も可とする。

11 申込又は問合せ先（事務局）

三朝町体育協会（三朝町教育委員会事務局文化・スポーツ室内）

- ・ 電話：0858-43-3510
- ・ FAX：0858-43-0647
- ・ Mail：shakaikyouiku@town.misasa.tottori.jp