

三朝町生活支援体制整備事業

第4回 三朝町健康マージャン大会



世代間交流でフレイル予防

※フレイル：「健康」と「要介護」の中間の状態の事で「虚弱」を意味します。

健康マージャンとは「賭けない、飲まない、吸わない」をルールとした
「健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を目的とした麻雀のことです。

過去に経験のある方や未経験でこれからやってみたいと思っている方など
たくさんのご参加お待ちしております。

日にち	令和8年12月17日（木）
時間	9：30～15：00
受付	9：00～
場所	三朝町立福祉センター

詳細は裏面

【申し込み】

三朝町社会福祉協議会
682-0125鳥取県東伯郡三朝町横手50-4
電話43-3388 FAX 43-3378